NIEUL-GYM-LOISIRS

Compte-rendu de la réunion du Conseil d'administration du 14 octobre 2026

Le Conseil d'Administration s'est réuni le 14 octobre 2026 à 14h 30 à la maison des associations, salle Neptune.

L'ensemble des membres du Conseil assistaient à la réunion à l'exception de Maryvonne Hurier, absente excusée.

Formation premiers secours

Une première journée de formation aux premiers secours s'est déroulée le 10 octobre dernier. Les participants, qui comprenaient des animatrices et des responsables de Nieul Gym Loisirs ont particulièrement apprécié cette journée. La formation très complète aborde tous les aspects des premiers secours : malaise, hémorragie, plaies….et utilisation du défibrillateur. Elle se déroule sur toute une journée dans une ambiance très conviviale.

Une nouvelle séance est organisée le 14 novembre prochain. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire auprès de Carol.

Cours d'Andréa

Andréa s'est rajouté à l'équipe gym fitness et assure un cours le vendredi à 13 h 15 . Actuellement environ 35 personnes se sont inscrites pour ce créneau. Les participants ont fait part de leur satisfaction. Andréa donne également un cours de stretching de 30 mn le vendredi de 17 h 15 à 17 h 45. Cette activité aussi semble bien démarrer.

Ce stretching est inclus dans l'activité fitness et n'entraîne pas d'augmentation de tarif.

La question se pose toutefois pour un adhérent non inscrit en fitness mais qui souhaiterait s'inscrire pour le stretching du vendredi soir. Après discussion, il est décidé de fixer la participation à 25 € en référence aux cours tarifés 50 € pour une heure.

A noter par ailleurs que les cours de Camille, nouvelle animatrice permanente cette année, sont appréciés des participants.

Stretching postural

Les cours se déroulent à la maison des associations, salle Neptune. Le stretching postural 1 compte 24 inscrits. Si tous les inscrits participent à la séance, la salle Neptune est trop exigüe ce qui a conduit certaines personnes à renoncer au cours. Ces personnes ne seront pas remplacées.

Une répartition des participants entre les deux séances, avec leur accord, pourrait être étudiée,

Gym ApoR

La Gym ApoR, au départ salle Neptune, a récupéré la salle de La Coubre .

Le quota d'inscrits peut être augmenté.

Soirée dansante

La soirée dansante traditionnelle se tiendra le 21 novembre. A cette occasion, la présence d'un magicien a été retenue. Celui ci doit se déplacer de table en table pour réaliser des tours de magie.

Le menu a été arrêté avec le traiteur.

La participation est fixée à 20 € pour les adhérents et à 40 € pour les extérieurs.

Toutes les informations sur cette soirée viennent d'être publiées sur le site de NGL, ainsi que le bulletin d'inscription à la soirée. Carol espère une large participation à ce moment de convivialité.

Point sur les coordinateurs (trices)

Des modifications sur la désignation des coordinateurs et coordinatrices sont à enregistrer :

Pilates 1 : Alfred Rivas

Gym Fitness 1 et 4 et Pilates 2: Michelle Audonnet

Gym Fitness 2 et 6: Alfred Rivas

Gym ApoR: Michèle Chaumont

Gym Fitness 3 et 5 et Pilates 3 : Jean Gabaud

Hatha Yoga 2 : Mireille Bonneau

Hatha Yoga 1 : Nadine Lejeune

Stretching Andréa : Chantal Salardenne

Danse en ligne : Alfred Rivas

En dernier lieu, Jean souligne l'intérêt de la photo. Celle ci permet de mettre un nom sur un visage et de mieux connaître les adhérents.

L'ordre du jour étant épuisé, Carol lève la séance à 17 heures,

La Secrétaire,	La Présidente,
Michelle Audonnet	Carol Gautier