

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 31 janvier 2026

L'Assemblée Générale annuelle de l'Association Nieul-Gym-Loisirs s'est tenue le 31 janvier 2026 à 10h à l'Espace Michel Crépeau à Nieul sur Mer, sous l'ordre du jour suivant :

Présentation et intervention de M. le Maire

Bilan moral

Bilan financier

Intervention de Mme Belloc, adjointe de M.le maire, Conseillère Municipale siégeant à la commission culture et vie associative

Elections

Questions diverses

Introduction de la Présidente

La Présidente ouvre la séance en remerciant M. le Maire et son adjointe de leur présence, qui témoigne de l'intérêt de la municipalité à la vie associative et aux sports qui jouent un rôle essentiel dans le lien social de la commune. Elle évoque les bonnes relations qu'elle entretient avec les services de la mairie notamment avec M. Zediallal, responsable de la culture et Mme Guénaut, chargée de l'attribution des salles et de la gestion des horaires. Elle remercie également M. Bourdon, qui s'occupe de l'Espace Michel Crépeau. Elle rappelle à cet égard que les salles sont mises à la disposition de l'Association à titre gracieux et en remercie M. le Maire.

Elle remercie également l'ensemble des adhérents et les membres du conseil d'administration sans qui cette association ne pourrait pas exister. Leur engagement et leur fidélité sont la plus grande richesse de l'association.

L'Assemblée Générale est un moment important. Elle permet de faire le bilan de l'année écoulée, d'échanger et de continuer à faire avancer l'association dans un esprit de convivialité et de partage.

La parole est laissée à M. le Maire.

Intervention de M. le Maire

M. le Maire indique qu'il a tenu à être présent à l'ouverture de la réunion malgré un emploi du temps chargé. Il ne pourra pas rester mais Mme Belloc le représentera jusqu'à la fin de la séance. Il souligne l'importance de l'association pour la commune. Compte tenu du nombre d'activités proposées, et du nombre d'adhérents, elle contribue au rayonnement de Nieul sur Mer au-delà des frontières de la commune. La municipalité est reconnaissante du travail accompli par l'association.

Il confirme que les salles sont mises à disposition des associations nieulaises à titre gracieux. Ses services sont attentifs à donner satisfaction dans l'attribution des créneaux mais il rappelle que la commune compte désormais 53 associations et que la répartition n'est pas simple.

M. le Maire renouvelle ses remerciements aux responsables.

Bilan moral

La Présidente remercie M. le Maire et présente le bilan moral.

L'association Nieul Gym Loisirs

Nieul-Gym-Loisirs est une association de type loi de 1901 qui propose à ses adhérents des activités sportives et de loisirs, Elle existe depuis 1980 et son siège est à la maison des associations de Nieul sur Mer. Elle a pour mission de promouvoir le sport et les loisirs pour tous dans un esprit convivial et inclusif. Et cette année cet objectif a été poursuivi avec enthousiasme.

L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale se réunit une fois par an en session normale (en janvier). Elle a pour rôle de délibérer sur les rapports relatifs à la situation morale et financière et sur les questions inscrites à l'ordre du jour. Elle approuve les comptes de l'exercice clos et le budget prévisionnel.

Le Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration veille à la pérennité de l'association. Il est constitué actuellement de 11 membres élus par l'Assemblée Générale : 6 membres du bureau et 5 administrateurs(trices) tous élus pour trois ans.

Le bureau est composé de 6 membres :

la Présidente Carol Gautier, assistée du vice président, Alfred Rivas ;

le Trésorier, Jean Gabaud, assistée de la trésorière adjointe, Maryvonne Hurier

la Secrétaire, Michelle Audonnet, assistée de la secrétaire adjointe, Annick Sanchez

Les Administrateurs sont au nombre de cinq : Michèle Chaumont, Nicole Navuec, Chantal Salardenne, Annie Saulnier et Jacky Coulombs.

Les coordinatrices

Au nombre de 3, elles ne font pas partie du Conseil d'Administration. Elles sont là pour assurer un lien entre l'association et les adhérents (recueil des remarques et des questions, remise des chèques).

Les nouveaux candidats au CA

Deux nouvelles candidatures au Conseil d'Administration ont été recueillies : il s'agit de Françoise Quéré et Christine Soucheleau.

L'administrateur Web

Il assure la mise en œuvre du site internet de l'association. Son rôle est essentiel pour la gestion des adhérents et des activités, et l'organisation des manifestations.

Les activités

Activités sportives

L'association propose 16 activités : 15 sportives et 1 de loisirs. Cette année a vu la création de 4 nouveaux cours: yoga du rire, Gym APoR1 et 2 animés par Brigitte et depuis le 15 janvier un cours de danse latino solo avec Mariana. 5 séances de marche japonaise en musique ont également été proposées et ont rencontré un grand succès.

L'activité de loisirs est assurée par l'Atelier Aiguilles Passion qui confectionne durant toute l'année des ouvrages au crochet, au tricot, en broderie qui sont vendus lors du marché de Noël. Cette année, une recette de 800 € a été recueillie et reversée à l'association Petits Princes qui exauce les souhaits des enfants malades.

Les évènements

L'association participe à chaque fois à la fête du port du Plomb qui a lieu tous les deux ans et au forum des associations, tous les ans.

Les animations

Deux soirées dansantes ont été organisées les 15 mars et 25 octobre 2025 et ont remporté chacune un grand succès.

Les animatrices

Les animatrices sont au nombre de 13, dont 11 professionnelles et 2 bénévoles, Cette année encore, la Présidente a souhaité les mettre à l'honneur car elles sont un pilier de l'association . Elle les remercie pour leur professionnalisme et leur générosité. Dix d'entre elles sont présentes à la réunion. Il s'agit de Christine (yoga 1), Laëtitia (yoga 2), Audrey (yoga 3), Brigitte (yoga 4 et gym ApoR), Jacqueline et Michel (Tai Chi), Floriane (gym fitness et Pilates 3), Nelly (Gym harmonique), Mariana (danse latino solo), et Patricia (Aiguilles Passion).

Elles sont invitées à présenter chacune à leur tour leur activité. La présidente les remercie une nouvelle fois pour leur implication.

Le planning hebdomadaire

25 heures et 45 minutes d'activité réparties sur 4 jours par semaine, dont 5 h 30 de fitness sont proposées. Le planning est consultable sur le site internet ; les activités sont différenciées par couleur pour faciliter la lecture.

Les séances offrent la possibilité d'avoir une activité physique 4 jours par semaine à des prix très attractifs.

Les outils d'information et de gestion

Le site internet

Vitrine de l'association, le site donne en permanence tous les renseignements utiles concernant l'association, les activités, les horaires, les salles, les animatrices, les tarifs. On y trouve également les comptes rendus des AG et des CA des 5 dernières années, les statistiques, les photos des membres du CA avec les coordinatrices et le formulaire de contact.

Sont également publiés sur le site :

Le planning des modifications de cours

Disponible à tout moment et actualisé en temps réel, il permet de savoir si un cours est maintenu ou annulé, dû à l'absence d'une animatrice ou l'indisponibilité d'une salle.

Les lettres d'information

Elles permettent de prévenir de l'annulation des cours, informent les adhérents de l'actualité de l'association et relaient certaines communications de la mairie. On envoie l'information 6 jours avant pour informer de l'absence d'une animatrice ou l'indisponibilité d'une salle, lorsqu'on le sait bien avant.

A cet égard, la Présidente rappelle l'existence de l'application mobile Panneau Pocket qui publie toutes les informations émanant de la mairie.

Les formulaires

Différents formulaires sont à disposition : formulaire de contact, formulaire de demande de mise en attente d'inscription, les formulaires d'inscription aux événements organisés par l'association (soirées dansantes, marche japonaise).

L'application d'inscription et de gestion des adhérents

Compte tenu du nombre croissant des adhérents chaque année, près de 500 actuellement, c'est un outil indispensable pour la gestion des inscriptions.

La Présidente insiste sur la nécessité d'avoir recours au site internet pour les formalités, notamment pour l'inscription sur les listes d'attente.

Il est précisé que conformément au règlement général de protection des données (RGPD) aucune donnée personnelle n'est communiquée à qui que ce soit. Seules les personnes gestionnaires y ont accès.

La Présidente remercie Gérald, administrateur web, pour sa gestion du site et pour toutes les facilités qu'il met au point.

Les statistiques

Evolution des inscriptions sur 10 ans

Le nombre d'adhérents qui s'établit à ce jour à 488 a progressé de 29 % environ sur 10 ans dont une augmentation de 10 % depuis l'année dernière. La baisse des années 2020/2021 et 2021/2022 est due à la crise sanitaire.

Les femmes restent largement majoritaires avec 90 % des inscriptions.

La courbe nettement ascendante depuis 2022-2023 est due à la création de nouveaux cours.

Adhérents par tranches d'âge

Les tranches 61-70 (40%) et 71-80 (34%) représentent environ 74 % des adhérents. L'âge moyen est de 67 ans. Mais il y a de plus en plus de personnes jeunes.

L'association répond bien aux attentes des seniors actifs qui recherchent une activité physique adaptée, du bien être et aussi du lien social. Elle joue donc un rôle important en matière de prévention santé, de maintien de l'autonomie et de convivialité.

Participants par activités

La gym fitness avec 260 participants représente 35 % des participations, le Pilates , 104 participants, 14 % et les 3 yoga , 90 participants, 12 %. Les autres activités représentent moins de 10 %.

Toutes les activités sont en hausse.

Le fitness est la locomotive de l'association.

Répartition géographique des adhérents

Nieul sur Mer est très largement représentée avec 296 adhérents , soit 61 % de l'effectif.

Cela montre l'ancrage fort de l'association dans la commune et l'intérêt des habitants pour les activités proposées.

Des adhérents viennent aussi des communes voisines notamment Lagord (41 adhérents soit 8%), L'Houmeau (36 adhérents soit 7%) puis Marsilly, Saint Xandre et La Rochelle (22 adhérents soit 5%).

On compte également des adhérents d'autres communes comme Puilboreau, Esnandes, Villedoux ainsi qu'une quinzaine de communes plus éloignées qui représentent ensemble une trentaine d'adhérents.

Cette répartition illustre le rayonnement intercommunal de l'association au-delà de Nieul sur Mer .

Le bilan moral est soumis au vote. Il est approuvé à l'unanimité .

Bilan financier

Le trésorier présente l'exécution du budget 2025 dont le solde est positif. Il a estimé à titre d'information le montant de la subvention en nature accordée par la mairie en mettant gracieusement les salles à la disposition de l'association.

Il présente ensuite le budget prévisionnel pour 2026, en légère baisse par rapport à 2025 (une seule soirée dansante organisée) .

Les comptes ont été vérifiés par Françoise Ribaud, commissaire aux comptes qui donne quitus. Elle félicite le Trésorier pour son excellent travail.

Le bilan financier est soumis au vote. Il est approuvé à l'unanimité

Un hommage est rendu par Jean (Trésorier) à Alfred (vice président) qui quitte le Conseil d'Administration après avoir exercé des responsabilités au sein de l'Association pendant de longues années. Il reste bien sûr adhérent de Nieul gym loisirs qu'il considère comme sa seconde maison, et conserve sa fonction de coordonnateur.

La Présidente indique que des urnes vont circuler pour recueillir les bulletins de vote.

Intervention de Mme Belloc, adjointe au Maire

Mme Belloc confirme la place de l'association au sein de la commune, et son importance quant au panel d'animations proposées aux adhérents qui est une véritable chance.

La Présidente la remercie et indique que sa présence tout au long de la réunion a été particulièrement appréciée.

Résultats des élections

124 adhérents ont émargé dont 13 procurations. Au dépouillement, les deux candidates ont recueilli chacune 120 voix.

Sont donc déclarées élues au Conseil d'Administration :

Françoise QUERE

Christine SOUCHELEAU .

Clôture de la réunion

Aucune question n'étant soulevée, la Présidente remercie les adhérents pour leur confiance et leur fidélité, qui permettront de continuer à proposer des activités adaptées et conviviales.

Elle clôt la séance à 11 h 30 et invite les personnes présentes à se diriger vers le buffet pour continuer à échanger.

La Secrétaire,

Michelle Audonnet

La Présidente,

Carol Gautier