

**Compte-rendu de la réunion du Conseil d'Administration
du 22 mars 2023**

Absente excusée: Jannick BOCCHIO

Les membres du CA se présentent aux deux nouveaux élus : Catherine COULOMBS KREBS et Denis LIAGRE.

La Présidente, Michèle GUERVILLE, ouvre la séance à 14h45.

1) Activités

- Point sur les effectifs / charges salariales

A ce jour NGL compte 379 adhérents pour 451 inscriptions (certains adhérents pratiquant plusieurs activités).

Les charges sociales étant couvertes par les cotisations nous pouvons afficher un bilan financier positif pour toutes les activités.

Merci à nos adhérents pour leur fidélité.

- Coordinateurs/trices saison 2023/2024

Activités	Animatrices	Jours	Heures	Responsables
Yoga 1	Christine	Lundi	14h15-15h30	Carol GAUTIER-ROBLES
Gym Fitness	Floriane	Lundi	17h30-18h30	Alfred RIVAS
Tai Chi	Jacqueline	Mardi	10h00-11h00	Alfred RIVAS
Gym Fitness	Houria	Mardi	10h15-11h15	Marie-France PAULET
Gym Harmonique	Nelly	Mardi	15h00-16h00	Chantal SALARDENNE
Gym Fitness	Floriane	Mardi	17h30-19h00	Alfred RIVAS
Stretching postural	Stéphanie	Jeudi	10h00-11h15	Michèle GUERVILLE
Gym Fitness	Houria	Jeudi	10h15-11h15	Jean GABAUD
Danse en ligne	Sandra	Jeudi	14h45-16h00	Alfred RIVAS
Gym Harmonique	Nelly	Jeudi	17h55-18h55	Mireille BONNEAU
Gym Fitness	Floriane	Vendredi	10h00-11h00	Alfred RIVAS
Yoga 2	Agathe	Vendredi	10h00-11h30	Mireille BONNEAU
Zumba	Sandrine	Vendredi	18h00-19h00	Béatrice BOISBOUVIER

Suite au départ de Monique BESSAGUET, Carol GAUTIER-ROBLES a accepté le rôle de coordinatrice pour le Yoga de Christine et nous la remercions.

Chaque coordinateur/trice assure le lien entre le CA et les adhérents de l'activité dont il/elle est responsable.

- Création d'une nouvelle activité : PILATES

De nombreuses demandes lors de la journée des associations ainsi que de nos adhérents nous ont amené à étudier la mise en place de cette activité.

Cette discipline, du nom de son créateur Joseph PILATES (gymnaste grec) est efficace pour se muscler en profondeur par des mouvements précis et de qualité.

Si cette nouvelle activité se concrétise elle pourrait se dérouler le mardi ou le jeudi de 9h30 à 10h30 et serait assurée par Houria dès la prochaine rentrée en septembre. Mais pour ce faire il nous faut d'abord effectuer les démarches nécessaires auprès de la Mairie pour l'obtention d'une salle.

Dès que nous aurons le «feu vert» vous serez informés en temps utile pour les différentes modalités (inscriptions, nombre de places, tarifs).

- Changement de contrat : Agathe (Yoga 2)

Agathe souhaite abandonner son statut d'auto-entrepreneur pour devenir salariée de NGL.

Sa requête a été acceptée à l'unanimité par les membres du CA.

2) Sortie « Planète Sauvage »

Après quelques années de pénurie (COVID, finances en baisse) nous pouvons à nouveau vous proposer notre traditionnelle sortie annuelle.

Elle aura lieu le **dimanche 25 juin** à Port-Saint-Père (près de Nantes) au parc animalier Planète Sauvage au tarif de :

Adhérent :	48 €
Non adhérent :	94 €

Le tarif comprend : transport, entrée, visite en camion brousse avec guide, déjeuner, spectacle dauphins, assurances.

Les inscriptions pourront se faire via le site NGL. Nous vous en informerons en temps utile.

3) Soirée dansante

Pour les mêmes raisons que la «sortie à la journée» nous ne pouvons plus organiser de «soirée dansante». Tout rentre dans l'ordre cette année et nous vous proposons cette

soirée festive le **samedi 25 novembre**. Elle sera animée par un DJ, Marc VANHOVE, qui propose une animation musicale des années 60/80.

N'oublions pas la partie restauration qui sera assurée par ARSONNEAU. Voici un aperçu du menu choisi par le CA :

- ✓ Cocktail apérol...
- ✓ Verrine aux écrevisses et gambas façon madras, Saumon Gravlax à la scandinave...
- ✓ Filet mignon de porcelet rôti aux épices orientales
- ✓ Pommes de terre grenailles à la fleur de sel de l'Ile de Ré, champignons, lardons
- ✓ Fromage sur mesclun de salade
- ✓ Bavarois aux ananas coulis exotique

Pour un prix de :

Adhérent :	18 €
Non adhérent :	35 €

Les inscriptions se feront en septembre.

4) Dates à retenir

- ✓ Congés scolaires du 10 au 21 avril
- ✓ Sortie annuelle 25 juin
- ✓ Fin des cours 30 juin
- ✓ Fête du Plomb 1^{er} juillet
- ✓ Journée des Associations 3 septembre
- ✓ Reprise des cours 4 septembre
- ✓ Soirée dansante 25 novembre

Pas de questions diverses.

L'ordre du jour étant épuisé la Présidente clôture la séance à 16h45.

La prochaine réunion du CA aura lieu le 21 juin à l'adresse habituelle.

La secrétaire,
Monique CHÉNÉ

La Présidente,
Michèle GUERVILLE