

Musique : Dream Ocean, Kid Francescoli remix  
Style de l'enchaînement : lent et fluide

1, 2, 3, 4 : 4 pas : droit, gauche, en montant les mains en calice, droit, gauche en baissant les bras par les côtés

5, 6 : appui à droite, pied gche pointé, en levant le bras droit sur le côté plan horizontal et repousser avec flexion de l'avant-bras et main flex

7, 8 : idem à gche

1, 2, 3, 4 : un cercle du bras gche devant soi avec accompagnement du corps, puis bras droit

5, 6 : baisser complètement les bras et, par l'avant, les remonter arrondis et parallèles au-dessus de la tête en contractant abdos et fessiers, genoux un peu fléchis pour former une courbe du creux des genoux au bout des doigts

7, 8 : les baisser par l'avant et les étirer en bas vers l'arrière en redressant le corps, tête en arrière.

1/4 de tour à droite, refaire le tout (de profil gche)

1/4 de tour à droite, refaire le tout (dos au "public")

1/4 de tour à droite, refaire le tout (de profil droit)

1, 2, 3, 4 : lever le genou droit en fléchissant la jambe gche et contactant abdos et fessiers, la reposer en se redressant et idem avec le genou gche

5, 6 : 1/4 de tour à droite avec "brasse" du bras droit

7, 8 : monter les bras jusqu'au plan l'horizontal par les côtés et les redescendre dos des mains longeant le corps

1, 2, 3, 4, 5, 6 : 3 pas de côté vers la droite avec déhanchement opposé et accompagnement de l'avant-bras gche ("t'en veux une"?!!!). Au temps 6, pieds réunis, l'avant-bras est croisé devant la poitrine

7, 8 : le droit le rejoint puis on monte les deux à l'oblique

1, 2, 3, 4 : glisser le bras droit vers le bas en se penchant, genoux fléchis, idem à gche

5, 6, 7, 8 : un cercle des deux bras de l'avant vers l'arrière puis même cercle, seulement des épaules.

Sur les deux fois 8 temps suivants : même chose à gauche, finir bras ouverts, mains flex, tête en arrière, fin du morceau.